

สรุปผลการดำเนินโครงการ

ชื่อ โครงการ : วัยรุ่นสดใส อนามัยดี อำเภอเมืองปาน ปี ๒๕๖๑

กลุ่มเป้าหมายที่กำหนดในโครงการ	กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรม
๒๕๐ คน	๒๕๐ คน

วัตถุประสงค์ของโครงการ : เพื่อให้นักเรียนมัธยมปีที่ ๑ ที่เข้ารับการอบรม มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับเรื่องเพศศึกษา การป้องกันการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร การวางแผนครอบครัววิธีต่างๆ การสวมถุงยางอนามัยที่ถูกต้อง ทราบแหล่งขอความช่วยเหลือเมื่อมีปัญหา สามารถเข้าถึงคลินิกบริการที่เป็นมิตรได้ง่ายขึ้น

กิจกรรมที่ปฏิบัติตามโครงการ :

๑. ความเข้าใจเรื่องเพศ การป้องกันการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร ผ่านกิจกรรม “จินตนาการรัก”
๒. การตระหนักถึงการติดต่อโรคทางเพศสัมพันธ์และโรคเอดส์ ผ่านกิจกรรม “แลกน้ำ”
๓. การวางแผนครอบครัว ความรู้เกี่ยวกับ การใช้วิธีคุมกำเนิดต่างๆ โดยเฉพาะ การสวมถุงยางอนามัยที่ถูกต้อง ผ่านการฝึกและสาธิต “การสวมถุงยางอนามัย”
๔. คลินิกบริการที่เป็นมิตร (วัยรุ่น) ใน รพ.และรพ.สต. มุมเพื่อนใจวัยรุ่นในโรงเรียน
๕. สรุปกิจกรรม สิ่งที่ได้เรียนรู้ในแต่ละกิจกรรม

ผลการดำเนินงานตามกิจกรรม :

ระยะสั้น นักเรียนที่ผ่านการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับเรื่องเพศศึกษา การวางแผนครอบครัววิธีต่างๆ สามารถหลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร ใช้ถุงยางอนามัยได้ถูกต้อง ทราบแหล่งขอความช่วยเหลือเมื่อมีปัญหา

ผลที่คาดหวังในระยะยาว (ภายใน 1 ปี) ลดการตั้งครรรภ์ก่อนวัยอันควร ลดการติดโรคทางเพศสัมพันธ์และโรคเอดส์ในวัยรุ่น นักเรียนเข้าถึงบริการที่เป็นมิตรได้มากขึ้น

งบประมาณที่ใช้ในการดำเนินโครงการ : ๕,๐๐๐ บาท

ลงชื่อ.....ผู้รับผิดชอบโครงการ
(นาง ชลภรดี ใจกา)

ลงชื่อ.....เจ้าหน้าทีการเงิน ลงชื่อ.....หัวหน้างานประกัน
(นางสาว พันธุ์ทิพย์ อรรถมา) (นายสมคิด วัชรทอง)
หัวหน้ากลุ่มงานประกันสุขภาพ
ยุทธศาสตร์และสารสนเทศทางการแพทย์

การประเมินผลการจัดกิจกรรมตามโครงการ

แผน/กิจกรรม	วัตถุประสงค์	กิจกรรม/วิธีการ	สื่อ อุปกรณ์	การประเมินผล	การประเมินหลังการอบรม
1. “จินตนาการรัก”	1. ตระหนักถึงโอกาสเสี่ยงต่อการใช้เพศสัมพันธ์ 2. รู้ถึงผลกระทบของการมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่พร้อม 3. มีกระบวนการคิดวิเคราะห์ การหลีกเลี่ยง การป้องกัน การมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร	1. วิทยากร นำสนทนา เกี่ยวกับกิจกรรมยามว่างของวัยรุ่น เช่น ไปดูหนัง ไปฟังเพลง เล่นเกมส์ สุ่มถามจาก 1-2 คน จากกลุ่มใหญ่ 2. แบ่งกลุ่มสมาชิกแกนนำ ออกเป็น 4 กลุ่ม 3. วิทยากรแจกภาพชุดจินตนาการรัก 4 ภาพ และกระดาษ A4 จำนวนกลุ่มละ 2 แผ่น 4. ให้สมาชิกในกลุ่มร่วมกันคิดวิเคราะห์ทำข้อสรุป ภายใน 30 นาที โดย 4.1 จัดเรียงลำดับเหตุการณ์จากภาพชุด “จินตนาการรัก” ภาพที่ 1 ภาพที่ 2 ภาพที่ 3 ภาพที่ 4 ลงในกระดาษฟลิปชาร์ต 4.2 วาดภาพ เหตุการณ์ที่คิดว่าจะเกิดขึ้นหลังจากภาพที่ 4 โดยจะวาดภาพลงในการดาษ A4 จำนวน 2 ภาพ นำไปเรียงต่อภาพในกระดาษฟลิปชาร์ต เป็นภาพที่ 5 และภาพที่ 6	1. รูปภาพชุดจินตนาการรัก 4 ภาพ 2. กระดาษ A4 3. กระดาษฟลิปชาร์ต	1. สังเกตพฤติกรรมการมีส่วนร่วม 2. ผลงานของกลุ่ม	ผู้เข้าอบรมให้ความสนใจในการทำกิจกรรมกลุ่ม ผลงานของกลุ่มกิจกรรมนี้ พบว่าภาพที่ 5 เป็นภาพของการมีเพศสัมพันธ์กัน ภาพที่ 6 เป็นภาพของผู้หญิงตั้งครรภ์ ผู้เข้าอบรมทราบถึงโอกาสเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ และผลกระทบเมื่อท้องไม่พร้อม สามารถวิเคราะห์การหลีกเลี่ยง และมีทักษะการปฏิบัติเพื่อหลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร

แผน/กิจกรรม	วัตถุประสงค์	กิจกรรม /วิธีการ	สื่อ อุปกรณ์	การประเมินผล	การประเมินหลังการอบรม
2.การป้องกัน การติดเชื้อทาง เพศสัมพันธ์ และการวางแผน ครอบครัว	1. ตระหนักถึง โอกาสเสี่ยงต่อการ ติดเชื้อทาง เพศสัมพันธ์ 2. ทราบถึงการ วางแผนครอบครัว เพื่อป้องกันการติด เชื้อและการ ตั้งครรภ์ไม่พร้อม 3.การใช้ถุงยาง อนามัยอย่าง ถูกต้อง	การวางแผนครอบครัว คือการตั้งครรภ์เมื่อพร้อม 1. การใช้ยาเม็ดคุมกำเนิด เตรียมอุปกรณ์ ยาเม็ดคุมกำเนิด ชนิด 21 เม็ด 28 เม็ดและ ยา คุมฉุกเฉิน 2. ให้แก่นำในกลุ่มมาหยิบแต่ละชนิด ให้ กลุ่มช่วยอธิบายวิธีกินยาแต่ละชนิด ถ้าลืมหิน 1 วันหรือ 2 วันจะทำอย่างไร 3. เตรียมถุงยางอนามัย ใช้ไม่เคลือบสเปซาย 4. ให้ทุกคนเลือกถุงยางอนามัยคนละ 1 ชิ้น วิทยากรสรุปประเด็นเรื่องการเลือกซื้อถุงยาง อนามัย ควรดูวันหมดอายุ ขนาด ตรวจการบรรจุ ของที่ไม่เม็กซิชาติ เน้นขนาดที่เหมาะสม	ยาเม็ดคุมกำเนิด ชนิด 21 เม็ด ชนิด 28 เม็ด ยาคุมฉุกเฉิน ถุงยางอนามัย 1 กล่อง 100 ชิ้น โมเดลอวัยวะเพศชาย	1.สังเกตพฤติกรรมการมี ส่วนร่วม 2.จากการอธิบายการใช้ ยาเม็ดคุมกำเนิด	ผู้เข้าอบรมให้ความสนใจใน การทำกิจกรรมนี้ ผู้เข้าอบรมสามารถอธิบาย การใช้ยาคุมแต่ละชนิดได้ โดย มีวิทยากรแนะนำเพิ่มเติม ผู้เข้าอบรมสามารถได้ฝึก ปฏิบัติการใช้ถุงยางอนามัย และบอกถึงประโยชน์ของการ สวมถุงยางอนามัย ป้องกัน การติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์ และการตั้งครรภ์ได้

แผน/กิจกรรม	วัตถุประสงค์	กิจกรรม /วิธีการ	สื่อ อุปกรณ์	การประเมินผล	การประเมินหลังการอบรม
		<p>5. ทหาอาสาสมัคร จำนวน 2 คน เพื่อแสดงวิธีการใส่ถุงยางอนามัย ให้คนแรกถือโมเดล คนที่สองฝึกปฏิบัติการใส่ วิทยากรถามความคิดเห็นของกลุ่ม ว่าถูกต้อง หรือควรปรับปรุงอย่างไร</p> <p>6. สรุปลขั้นตอนการใส่ถุงยางอนามัยที่ถูกต้อง และสาธิต หลังจากนั้นทดลองฝึกปฏิบัติการใส่ถุงยางอนามัย</p> <p>7. ขวนคุยถึงเรื่องประโยชน์ของถุงยางอนามัยและปัญหาอุปสรรคในการใช้ถุงยางอนามัย โดยให้ผู้เข้าอบรมอภิปรายและช่วยกันแก้ไขปัญหา บอกสถานที่จำหน่าย และแจกถุงยางอนามัย</p>			

แผน/กิจกรรม	วัตถุประสงค์	กิจกรรม /วิธีการ	สื่อ อุปกรณ์	การประเมินผล	การประเมินหลังการอบรม
		<p>การคุมกำเนิดชนิดอื่น</p> <p>1. การนับระยะปลอดภัย วิธีการนับระยะปลอดภัย ว่านับอย่างไร โอกาสที่จะตั้งครรภ์น้อย เนื่องจากใช้ได้เฉพาะในระยะที่มีประจำเดือนมาตรงกันทุกเดือน ถ้าประจำเดือนมาไม่ตรงทุกเดือน ไม่สม่ำเสมอ มีโอกาสที่จะตั้งครรภ์สูง ให้ทดลองเลือกวันที่ปลอดภัย</p> <p>2. การหลังภายนอก คือ การมีเพศสัมพันธ์แบบไม่โต้ตอบกัน ในขณะที่มีเพศสัมพันธ์แล้ว ถอนอวัยวะเพศชายออกมาเพื่อหลั่งน้ำอสุจิออกช่องคลอด ก่อนที่ตนจะถึงจุดสุดยอด มีโอกาสเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์สูง</p> <p>3. การแท้งเป็นการ เลิกยุติการตั้งครรภ์</p>	<p>3. ปฏิทินนับระยะปลอดภัย</p>	<p>จากการฝึกปฏิบัติ ทดลองวันที่ปลอดภัย</p>	<p>ผู้เข้าอบรมสามารถฝึกปฏิบัติ ทดลองวันที่ปลอดภัย เข้าใจถึงความเสี่ยงของการใช้วิธีนับระยะปลอดภัย</p>

แผน/กิจกรรม	วัตถุประสงค์	กิจกรรม /วิธีการ	สื่อ อุปกรณ์	การประเมินผล	การประเมินหลังการอบรม
กิจกรรมเสี่ยง เอ็ดส์ “แลกน้ำ”	1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรม ประเมินโอกาส เสี่ยงต่อการรับเชื้อ HIV 2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรม สามารถระบุ ทางเลือก เพื่อ ป้องกันและ ประเมินความ เป็นไปได้ของ ทางเลือกใน สถานการณ์นั้นๆ	ขั้นตอนการดำเนินกิจกรรม 1. ขอบอาสาสมัคร 6 คน แจกขวดน้ำที่แยก ได้ 6 ขวด โดยถือไว้คนละ 1 ขวด ให้อาสาสมัคร ดูน้ำจากขวดของตนเองประมาณครึ่งขวด ไป เก็บไว้ในขวดเปล่าคนละ 1 ขวด แล้วแยกขวดน้ำ ที่ 2 ไว้ต่างหาก ให้อาสาสมัครนั่งรวมกัน 2. แจกขวดน้ำที่เหลือให้ผู้เข้าอบรมทั้งหมด คนละ 1 ขวด แล้วให้สังเกตขวดน้ำของตนเอง พร้อมด้วยการดูน้ำจากขวดของตนเอง ไปเก็บไว้ ในขวดเปล่า 1 คนต่อ 1 ขวด 3. ให้ผู้เข้าอบรมจับคู่ใครก็ได้ในวงแล้วดู น้ำครึ่งขวด ใส่ลงในขวดของคุณ แล้วคนน้ำในขวด ของตนเอง สังเกตว่า เปลี่ยนแปลงหรือไม่	1. ขวดน้ำเล็ก 100 ขวด 2. สารโซเดียม ไฮดรอกไซด์ 3. น้ำเปล่า 4. สารละลายฟีนอล์ฟ ทาลีน 5. ถาดสำหรับใส่ขวด น้ำ	1. สังเกตพฤติกรรมการมี ส่วนร่วม 2. ประเมินจากอารมณ์ ความรู้สึกรู้สึกของผู้เข้า อบรม	1. ผู้เข้าอบรมให้ความสนใจใน การทำกิจกรรมนี้ 2. ผู้เข้าอบรมมีอาการมีส่วนร่วม เมื่อเห็นสารน้ำที่ตนเองถือ เปลี่ยนสี ทำให้เกิดความ ตระหนัก หรือโอกาสที่จะติด เชื้อ HIV 3. ผู้เข้าอบรม สามารถเลือก การป้องกันที่คิดใช้ได้ โดย งดเว้นการมีเพศสัมพันธ์ก่อน วัยอันควร หรือถ้ามี เพศสัมพันธ์ เลือกรักษาใช้ ถุงยางอนามัย ซึ่งนอกจากจะ ป้องกันการตั้งครรภ์แล้ว ยังป้อง การติดเชื้อ HIV ได้

แผน/กิจกรรม	วัตถุประสงค์	กิจกรรม /วิธีการ	สื่อ อุปกรณ์	การประเมินผล	การประเมินหลังการอบรม
		<p>4. ให้ผู้เข้าอบรมจับคู่คนใหม่ 2-3 คู่ โดยไม่ซ้ำ และแลกเปลี่ยน</p> <p>5. ให้อาสาสมัครมาร่วมเล่นด้วย โดยการเลือกคู่กับใครก็ได้ แต่ห้ามจับคู่กันเอง แล้วให้กลับไปนั่งที่เดิม โดยวางขวดไว้วางหน้าของตัวเอง</p> <p>6. หยดสารละลายฟีนอล์ฟทาไลน์ลงในขวดแต่ละขวดจนครบ ถ้าขวดใดมีสารโซเดียมไฮดรอกไซด์ น้ำจะเปลี่ยนสีเป็นสีชมพู</p> <p>7. วิทยากรสรุปกิจกรรมโดยเปรียบเทียบกับโรคเอดส์ ในการแพร่กระจายเชื้อ จากกรณีเพศสัมพันธ์โดยไม่ป้องกัน ครั้งเดียวก็สามารถติดเชื้อ HIV ได้</p>			